



20
26

Control Attitude Program® Hyperformance Protocole

Maîtrise. Influence. Décision.

www.controlattitudeprogram.com 

Bienvenue dans le protocole

Le terme "hyper" vient du grec ancien huper (ὑπέρ), qui signifie au-dessus, au-delà, supérieur à.

La "performance", du latin performare, signifie accomplir pleinement, mener à son terme.

Si vous lisez ce livret, c'est que vous faites partie de celles et ceux qui ne se satisfont pas de la normalité.

De celles et ceux qui veulent comprendre, maîtriser et optimiser ce qui se joue réellement dans leurs décisions, leurs interactions et leur leadership.

Bienvenue dans le protocole **CAP Hyperformance®**.

Ici, nous installons une maîtrise mentale structurée, durable et opérationnelle.

"Un mental puissant ne se décrète pas. Il se programme"

Olivier Pairon

Fondateur de CAP®

Control Attitude Program



Vision & Mission

Vision

Dans un monde qui s'accélère et exige toujours plus de vous, ce ne sont plus seulement les compétences techniques qui font la différence, mais la maîtrise des états émotionnels.

Une émotion mal régulée peut altérer l'analyse, fragiliser une posture et faire basculer une négociation stratégique.

CAP Hyperformance® est la clé pour conserver le contrôle et un véritable pouvoir d'influence.

Mission

- Hyperperformer vos capacités émotionnelles et cognitives.
- Optimiser vos mécanismes de perception, d'analyse et d'influence afin d'augmenter la qualité de vos décisions sous pression.
- Installer durablement un système mental calibré pour la maîtrise stratégique et la performance opérationnelle.

5

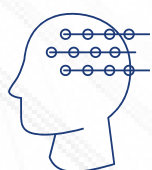
Demi journées

Le protocole **CAP Hyperformance®** se déroule en format individuel (one-to-one) sur 5 demi-journées, soit 20 heures d'enseignement structuré.

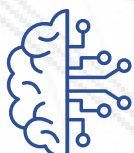
Il combine une étude approfondie et une mise en pratique opérationnelle des mécanismes émotionnels, des biais cognitifs et des dynamiques comportementales qui influencent vos décisions.



CALM : Stabiliser votre état interne pour éviter toute interférence émotionnelle dans vos décisions.
Retrouver un axe mental clair, même dans les contextes les plus exigeants.



ALIGN : Harmoniser vos pensées, vos réactions et votre posture pour renforcer votre impact.
Installer une cohérence intérieure qui soutient naturellement votre autorité.



PROJECT : Anticiper les dynamiques transactionnelles et ajuster votre positionnement avec précision.
Convaincre et prendre le contrôle de la négociation.

Séance 1

Audit

Architecture

Analyse initiale de votre architecture mentale.

Nous évaluons ensemble les mécanismes émotionnels actuels qui structurent votre fonctionnement global pour déterminer les axes d'hyperperformance à exploiter et à renforcer.

Points clés

✓ Cartographie de votre fonctionnement émotionnel

Identifier vos déclencheurs dominants et vos réactions automatiques.
Comprendre objectivement votre mécanisme opératoire analytique.

✓ Identification des interférences décisionnelles

Repérer ce qui altère votre analyse et biaise vos arbitrages.
Révéler les écarts entre perception, émotion et décision.

✓ Mesure de votre cohérence cognitive

Évaluer l'alignement entre vos pensées, vos interprétations et vos décisions.
Détecter les biais invisibles qui fragilisent votre perception d'une réalité.

Séance 2

Décodage

Le D.E.R.A

Comprendre avec précision la mécanique invisible de vos décisions. Nous analysons comment - Déclencheur → Émotion → Réaction → Attitude - influencent les prises de position ainsi que leurs conséquences immédiates.

Points clés

✓ Lecture opérationnelle de la chaîne décisionnelle

Identifier comment un stimulus active un mécanisme émotionnel.
Comprendre comment cela influence instantanément votre posture

✓ Identification des biais cognitifs en action

Décoder les distorsions de perception et d'interprétation.
Distinguer faits, projections et automatismes cognitifs.

✓ Maîtrise des points de bascule stratégiques

Repérer les moments où émotion et biais altèrent la perception du propos.
Installer une capacité d'ajustement conscient en temps réel.

Séance 3

Optimisation

Recalibrage

Éliminer les interférences. Installer la précision.
Nous identifions les schémas automatiques qui ralentissent, biaisent ou perturbent vos décisions, puis nous réajustons votre architecture émotionnelle et cognitive.

Points clés

✓ Neutralisation des schémas réactifs inadaptés

Repérer les réponses conditionnées qui altèrent votre analyse.
Remplacer les réflexes imprécis par des réponses maîtrisées.

✓ Rééducation des mécanismes émotionnels

Réorganiser la manière dont vos émotions influencent vos arbitrages.
Libérer le système décisionnel des interférences inutiles.

✓ Préparation à l'implantation **CAP Hyperformance®**

Programmer la structure mentale avant l'implantation du protocole CAP®.
Créer un terrain stable pour ancrer des réflexes stratégiques durables.

Séance 4

Implantation

Architecture

Installer durablement votre architecture d'hyperperformance.
Après le recalibrage des mécanismes émotionnels et cognitifs, nous intégrons un système mental structuré, stable, opérationnel et adapté à vos cohérences.

Points clés

✓ Ancrage des réflexes décisionnels stratégiques

Transformer les ajustements précédents en automatismes fiables.
Installer des postures calibrées pour les contextes à forts enjeux.

✓ Synchronisation émotion - cognition - posture

Aligner perception, analyse et impact dans vos interactions.
Hyperformer naturellement dans votre leadership et votre autorité.

✓ Intégration dans votre quotidien opérationnel

Appliquer le protocole CAP® à vos négociations et arbitrages réels.
Faire de votre hyperperformance un standard, non une exception.

Séance 5

Futurisation

Consolidation

Transformer votre maîtrise en avantage durable.

Nous projetons et stimulons votre nouvelle architecture mentale dans des contextes à forts enjeux afin d'en assurer la stabilité et l'efficacité.

Points clés

✓ Simulation de situations critiques

Tester votre stabilité émotionnelle et décisionnelle sous pression.
Valider votre capacité à maintenir précision et contrôle.

✓ Affinage du positionnement stratégique

Ajuster votre lecture des dynamiques relationnelles en temps réel.
Renforcer votre capacité d'influence sans effort apparent.

✓ Ancrage durable de l'hyperperformance

Stabiliser votre nouvelle posture décisionnelle dans la durée.
Faire de votre lucidité analytique un avantage concurrentiel permanent.

Être ou ne pas être

✗ Ce que **CAP Hyperformance®** n'est pas
 Ce n'est pas du développement personnel généraliste.
 Ce n'est pas un programme de motivation.
 Ce n'est pas une thérapie.
 Ce n'est pas un discours inspirant sans application concrète.
 Ce n'est pas du coaching mental.

- ✓ Ce que **CAP Hyperformance®** est
- Un protocole structuré d'optimisation des mécanismes émotionnels et cognitifs.
 - Un système d'ingénierie mentale orienté vers le relationnel, les décisions, l'influence et la performance mentale stratégique.
 - Une méthode destinée à recalibrer, renforcer et ancrer vos réflexes d'hyperperformance mentale.
 - Un programme conçu et encadré par Olivier Pairon, fondateur du protocole CAP®, psychopraticien, hypnothérapeute et auteur, spécialiste des mécanismes émotionnels et des biais cognitifs qui influencent la décision.

*"La maîtrise intérieure
précède toute victoire"*



Rejoindre Le protocole

Au-delà des grands dirigeants et des athlètes de haut niveau, CAP Hyperperformance® s'adresse à vous et vous accompagne individuellement, en toute confidentialité.

Ce qui vous distinguera réellement, comme tous les profils d'exception, au-delà de votre savoir-faire, ce sera votre savoir-être : votre capacité à rester maître de vos mécanismes émotionnels lorsque la pression monte et que les enjeux se resserrent.

Dans vos prochaines interactions, vous ne subirez plus la pression : vous la dominerez.

Votre analyse sera plus rapide, votre réactivité plus fluide, votre posture plus stable, votre influence plus naturelle. Vous développerez des compétences rares et recherchées.

La question n'est pas de savoir si vous en êtes capable.

La question est : **êtes-vous prêt(e) à opérer à ce niveau ?**

Control
Attitude Program®

Hyperformance

Rejoindre le protocole

Maîtrise. Influence. Décision.

2026



Contact



Phone Number:

(+33)0680924784



Email Address:

contact@controlattitudeprogram.com



Adresse :

7 Avenue d'Alsace - 06240 Beausoleil
(juste derrière la gare de Monaco)