



CAP Hyperperformance®

"Un mental puissant ne se décrète pas.

Il se programme."

Ateliers conférences à Beausoleil

LE POUVOIR INVISIBLE

"Découvrez et maîtrisez vos mécanismes émotionnels pour performer au-delà de vos standards."



Participez gratuitement
Conférence hebdomadaire
Réservation & planning en ligne



Olivier Pairon
Auteur & fondateur CAP®

Psychopraticien & hypnothérapeute spécialisé en maîtrise émotionnelle et performance mentale

LE POUVOIR INVISIBLE

1h00 de conférence

+ 30 min de questions & échanges

Le monde s'accélère et la compétition n'a jamais été aussi intense. Vous êtes sollicité(e)s en continu, contraint(e)s de décider vite, souvent sous pression. L'hyperperformance mentale devient la clé pour rester lucide, efficace et conserver une autorité naturelle.

1. **Comprendre l'impact invisible de vos déclencheurs émotionnels** : Déclencheur → Émotion → Réaction → Attitude
2. **Le rôle du système limbique** : Comment l'émotion influence votre capacité d'analyse, votre posture et vos décisions.
3. **Les biais cognitifs qui influencent vos choix** : Perception, interprétation, illusion de contrôle
4. **Reprendre la maîtrise** : Inverser les situations de manipulations et les influences.

7 avenue d'Alsace 06240 BEAUSOLEIL (juste derrière la gare de Monaco)



Réservation & Informations via QR Code ou
par téléphone : 06.80.92.47.84